ORKOS

Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 21.02. bis Sonntag, 25.02.24
Zustellung: Mittwoch, 28.02.

Entdecke die Kenarinnüsse!

Die Kenarinuss ist eine köstliche Spezialität von Orkos. Die aus Melanesien und Indonesien stammende Kenianuss, auch Nangaille-Nuss genannt, könnte eine der ältesten vom Menschen kultivierten Pflanzen sein (mindestens 4000 Jahre alt). Unsere werden von wilden Bäumen auf der Insel Borneo geerntet, von einem großen Baum, der bis zu 50m hoch werden kann. Es ist eine Steinfrucht, deren Mandel eine zarte, schmelzende Konsistenz und einen fesselnden, sehr feinen und duftenden Geschmack hat, der ein wenig an Pinienkerne erinnert.

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT
AUS THAILAND

Exquisiter Saft umhüllt von zartem Fruchtfleisch.

~~23,40 CHF/kg~~

- 26%

ab 6 kg: 17,30 CHF/kg

- 10%

ab 3 kg: 21,05 CHF/kg

GRENADILLE
AUS PERU

Ein knuspriges Herz mit blumigem Aroma...

~~23,00 CHF/kg~~

- 28%

ab 3 kg: 16,55 CHF/kg

- 11%

ab 1,5 kg: 20,45 CHF/kg

Frucht der Saison

23,15 CHF/kg

MANGO ATAULFO AUS PERU

Derzeit in Peru in der Hochsaison. Wenn die Ataulfo-Mango reif ist, hat sie eine schöne goldene Farbe. Sie ist dann angenehm duftend und ihr Fruchtfleisch hat einen köstlichen Aprikosengeschmack.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Cherimoya	Esp	P	16,05/kg
Granatapfel	Esp	P	14,05/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	12,30/kg

13,85 CHF/kg

Banane Canaries

Reichhaltiger, ausgeprägter Geschmack.

14,05 CHF/kg

Granatapfel

Kleine saftige Perlen mit dem Geschmack von Grenadine.

19,10 CHF/kg

Avocado Cocktail Fuerte

Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis, da ohne Kerne!

16,05 CHF/kg

Cherimoya

Der natürliche Fruchtjoghurt.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Fenchel	Esp	S	11,95/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	11,70/kg
Ingwer	Per	S	15,20/kg
Karotte	Ita	S	11,55/kg
Kartoffel	Fra	S	10,25/kg
Kiwano	Esp	P	13,00/kg
Knoblauch	Esp	S	15,20/kg
Kurkuma	Per	S	16,80/kg
Rote Beete rund	Fra	S	11,70/kg
Stangensellerie	Fra	S	10,95/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	11,30/kg
Topinambur	Fra	S	10,50/kg
Yacon	Per	P	18,45/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	4,65/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	11,80/St.

Preissenkungen

Yacon	~~20,25/kg~~	18,45/kg	-8,9%
Gurke glatt, lang	~~12,00/kg~~	11,70/kg	-2,5%
Avocado Hass klein	~~17,75/kg~~	17,40/kg	-2,0%
Banane Canaria	~~14,10/kg~~	13,85/kg	-1,8%
Fenchel	~~12,15/kg~~	11,95/kg	-1,6%

4,65 CHF/St.

Kohlrabi grün

Saftig und süß in perfekter Harmonie.

18,45 CHF/kg

Yacon

Eine zarte und süße Wurzelknolle.

21,35 CHF/kg

Pepino aus Peru

Leichtes und erfrischendes Fruchtfleisch.

22,35 CHF/kg

Maracuja violett

Herrlich säuerlich.

16,70 CHF/kg

Bananen Apfel und Feige-Apfel

Ein feines und leicht zitroniges Aroma, das sich angenehm von dem üblicher Bananen unterscheidet!

16,85 CHF/kg

Banane Rosa

Eine exzellente, exotische Banane.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg	ab 6kg
Avocado Bacon	Esp	P	16,60/kg	15,77/kg	ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	15,85/kg	15,06/kg	ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	17,40/kg	16,53/kg	ab 4kg
Avocat Cocktail	Esp	P	19,10/kg	18,15/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	16,70/kg	15,87/kg	ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	13,85/kg	13,16/kg	ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	16,70/kg	15,87/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	16,55/kg	15,72/kg	ab 4kg
Banane Rosa	Cam	P	16,85/kg	16,01/kg	ab 4kg
Cherimoya	Esp	P	16,05/kg	15,25/kg	ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	21,40/kg	20,33/kg	ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	49,75/St.	47,26/St.	ab 4St.
Grenadille süß	Per	P	23,00/kg	21,85/kg	ab 3kg
Guave	Esp	P	16,75/kg	15,91/kg	ab 2kg
Jackfr. gesch. 500g	Tha	P	16,55/St.	15,72/St.	ab 6St.
Kakaoschote	Cam	P	17,85/kg	16,96/kg	ab 2kg
Kaktusfeige rot	Per	P	21,90/kg	20,81/kg	ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	16,10/kg	15,30/kg	ab 4kg
Mango Ataulfo	Per	P	23,15/kg	21,99/kg	ab 4kg
Mango Kent	Per	P	23,35/kg	22,18/kg	ab 4kg
Maracuja	Per	P	23,25/kg	22,09/kg	ab 3kg
Maracuja violett	Esp	P	22,35/kg	21,23/kg	ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	23,40/kg	22,23/kg	ab 4kg
Papaya Spanien	Esp	P	16,40/kg	15,58/kg	ab 4kg
Pepino	Per	P	21,35/kg	20,28/kg	ab 3kg
Safu	Cam	P	25,05/kg	23,80/kg	ab 3kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,05/St.	4,80/St.	ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.220g	Ind	P	12,55/St.	11,92/St.	ab 10St.
Kass.Javan.gesc.220g	Ind	P	12,80/St.	12,16/St.	ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	25,60/kg	24,32/kg	ab 3kg
Tamarinde sauer	Per	P	24,20/kg	22,99/kg	ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	28,00/kg	26,60/kg	ab 3kg

16,75 CHF/kg

Guave

Diese Frucht wird als Ganzes verzehrt, soweit sie ein wenig weich ist (Zeichen der Reife).

49,75 CHF/500g

Durian Morn Thong geschält

Cremiges Fruchtfleisch mit intensivem Aroma und faszinierendem Geschmack!

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Algen auf dem Menü!

18,25 CHF/100g

Alge Wakame getrocknet

Ein leicht süßlicher, aber auch sehr jodhaltiger Geschmack.

11,55 CHF/100g

Alge Dulce getrocknet

Eine der beliebtesten Sorten.

12,50 CHF/100g

Alge Kombu Royal getrocknet

Eine Alge, die in Japan und auch weltweit berühmt ist.

12,25 CHF/100g

Alge Nori getrocknet

Sehr reich an Kalzium, Jod und Eisen.

10,30 CHF/100g

Alge Spaghetti getrocknet

Lange, natürliche Fäden, die herrlich knusprig und salzig sind.

11,80 CHF/250g

Alge Ramallo frisch

Eine knackige, mäßig salzige Alge mit reichem Meeresaroma.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Erdnuss in Schale	Per	P	26,70/kg	25,37/kg ab 5kg
Erdnuss in Schale	Ira	P	22,70/kg	21,57/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	18,25/kg	17,34/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	24,00/kg	22,80/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	32,20/kg	30,59/kg ab 3kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	13,60/kg	12,92/kg ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	13,60/kg	12,92/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	25,60/kg	24,32/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	29,85/kg	28,36/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	27,45/St.	
Walnuss Schale	Fra	P	16,05/kg	15,25/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	15,60/St.	14,82/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	23,75/St.	22,56/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	24,50/St.	23,28/St. ab 4St.
Erdnuss ges.viol.1kg	Per	P	32,20/St.	30,59/St. ab 3St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	13,05/St.	12,40/St. ab 6St.
Haselnuss gesch. 1kg	Cat	P	29,70/St.	28,22/St. ab 2St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	14,85/St.	14,11/St. ab 4St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	14,00/St.	13,30/St. ab 8St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,80/St.	8,36/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	14,25/St.	13,54/St. ab 6St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	16,40/St.	15,58/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	11,55/St.	10,97/St. ab 8St.
Pinienkern 500g	Esp	P	37,50/St.	35,63/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	26,70/St.	25,37/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,95/St.	7,55/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	16,25/St.	15,44/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Dulse 100g	Fra	P	11,55/St.	10,97/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	12,50/St.	11,88/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	10,30/St.	9,79/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	12,25/St.	11,64/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	18,25/St.	17,34/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	23,10/St.	21,95/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	19,10/St.	18,15/St. ab 6St.

Mandel Ferraduel in Schale

13,50 CHF/kg

Runde, mittelharte Schale, von toller geschmacklicher Qualität!

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	10,05/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,20/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	6,35/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,80/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	8,30/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	7,95/St.
Quinoa 500g	Per	P	9,05/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	6,70/St.
Sesam 500g	Eth	P	8,65/St.
Sesam braun 500g	Ira	P	11,30/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,95/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	28,85/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,55/St.
Testset Nüsse	Fra	P	27,45/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	54,55/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	114,15/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	44,35/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	88,60/St.

Honig, neue Lieferung!

Wir haben soeben eine neue Lieferung von Honig im Glas aus Spanien erhalten, der größtenteils noch flüssig und voller Frische ist. Honigliebhaber wissen das nur zu gut, denn in diesem Moment bieten sie uns ihr Maximum in einem Fest der fabelhaften Aromen und Geschmäcker. Wie immer, stammen diese Honige von Orkos aus Regionen fernab von Verschmutzungsquellen, sie werden weder geschlagen noch mit anderen Honigen vermischt, die Entdeckelung erfolgt kalt und die Bienen erhalten keine andere Nahrung als ihren eigenen Honig. Es ist an der Zeit, die Sorten, die Dir am besten schmecken, zu entdecken oder wiederzuentdecken!

26,35 CHF/kg

Dattel Mabroom

Konsistenz von Bonbons, intensiver und angenehmer Geschmack, der an Karamell erinnert.

5,95 CHF/100g

Getrocknete Jackfrucht

Eine Trockenfrucht mit dem Geschmack der Urzeit.

12,55 CHF/225g

Getrocknete Jujube

Ein Geschmack, der dem einer Dattel ähnelt.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	8,75/St.	8,31/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	9,55/St.	9,07/St. ab 8St.
Banane getrock. 250g	Esp	P	13,35/St.	12,68/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	8,75/St.	8,31/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	6,70/St.	6,37/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	10,45/St.	9,93/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	15,35/St.	14,58/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	10,60/St.	10,07/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,25/St.	14,49/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,95/St.	5,65/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,05/St.	4,80/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	12,55/St.	11,92/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	10,55/St.	10,02/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	8,45/St.	8,03/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,85/St.	8,41/St. ab 8St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	14,45/St.	13,73/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,90/St.	6,56/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,30/St.	5,99/St. ab 6St.
Longan getroc. 500g	Tha	P	31,50/St.	29,93/St. ab 2St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,90/St.	12,26/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	10,80/St.	10,26/St.ab 10St.
Papaya getrock. 250g	Esp	P	13,00/St.	12,35/St. ab 4St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,20/St.	10,64/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	7,80/St.	7,41/St. ab 8St.
Rambutan getr. 100g	Tha	P	6,55/St.	6,22/St. ab 6St.
Rosine braun 500g	Ira	P	12,65/St.	12,02/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	12,40/St.	11,78/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	15,35/St.	14,58/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	24,20/kg	22,99/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	28,00/kg	26,60/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,55/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	12,75/St.	12,11/St. ab 4St.

27,35 CHF/kg

Dattel Mozafati soft

Eine schwarze Dattel, gleichzeitig schmelzend und mit Biss.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	14,10/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	28,20/St.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	19,30/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,80/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Nussknacker Würfel	Fra	24,00/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Ghassul fein 500g	Mar		8,75/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		16,60/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,10/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	13,45/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,15/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		12,70/St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Blüten	Esp	P	13,15/St.	12,49/St. ab 6St.
Eiche	Esp	P	13,45/St.	12,78/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	13,15/St.	12,49/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	13,20/St.	12,54/St. ab 6St.
Kastanie	Esp	P	13,80/St.	13,11/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	13,15/St.	12,49/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	13,15/St.	12,49/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	13,20/St.	12,54/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	13,25/St.	12,59/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	13,90/St.	13,21/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	13,90/St.	13,21/St. ab 6St.
Wald	Esp	P	13,15/St.	12,49/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	13,15/St.	12,49/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Bahri tendre	Ira	P	29,55/kg	29,55/kg ab 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	26,50/St.	25,18/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Alg	P	22,60/St.	21,47/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	22,80/St.	22,80/St. ab 5St.
Halawi kristall. 1kg	Cal	P	32,25/kg	32,25/kg ab 5kg
Helali kristall.1kg	Ira	P	26,45/St.	26,45/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	29,65/kg	29,65/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	28,35/St.	28,35/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	26,35/St.	25,03/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,65/St.	36,65/St. ab 5St.
Medjool krist.Likör	Cal	P	35,50/St.	33,73/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	35,40/St.	35,40/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	28,25/St.	28,25/St. ab 5St.
Medjool soft 1kg	Cal	P	35,35/St.	35,35/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	27,35/St.	27,35/St. ab 5St.
Mozafati soft krist.	Ira	P	25,40/kg	24,13/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	30,85/kg	30,85/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	27,70/St.	27,70/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	24,60/St.	24,60/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	30,65/St.	30,65/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	22,05/St.	20,95/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	26,75/St.	25,41/St. ab 5St.
Sukkari soft 1kg	Ara	P	32,70/St.	32,70/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	28,85/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	31,10/St.	31,10/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

2,14 CHF100g

Drups der Ölpalme

Frucht einer der vielen Palmensorten.

16,40 CHF/kg

Ananas Cayenne

Schön gelbes, intensives Fruchtfleisch.

Kamerun

16,55 CHF/kg

BANANE PLANTA

Auch ganz schwarz ist sie ein echter Genuss - wie feinste Konfitüre.

17,85 CHF/kg

Kakaoschote

Schokolade im Urzustand.

16,60 CHF/kg

Avocado Bacon

Zurzeit übertrifft sie sich selbst, fett und wahrhaft köstlich.

16,40 CHF/kg

Papaya aus Spanien

Sehr reif verzehrt erinnert sie an köstliches Fruchtpüree.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **16,95 CHF** Postpauschale **18,25 CHF** Garantiepauschale **26,25 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie und Sesam.